

# LASTEN TUNNETAITORYHMÄT

Lasten tunnetaitoryhmässä opitaan yhdessä tunnistamaan ja ilmaisemaan tunteita sekä toimimaan niiden kanssa rakentavasti. Lapset havainnoivat tunteitaan luovin ja toiminnallisin keinoin.

## Tunnetaitoryhmä tukee ja kannustaa lasta:

- Tulemaan tietoisesti tunteistaan ja ilmaisemaan niitä
- Rikastamaan tunnesanastoaan
- Myönteiseen asenteeseen itseään ja toisia kohtaan
- Tunnistamaan omia rajojaan ja kunnioittamaan omaa ja toisten tilaa
- Oppimaan keinoja tunteiden säätelyyn

Lapsi oppii tunnetaitoja kokemalla sekä mallintamalla aikuisia ja ikätovereitaan. Kun lapsi osaa tunnistaa ja ilmaista tunteitaan hän tulee näin turvallisesti ymmärretyksi. Tarve riehumiseen, räyhäämiseen ja mököttämiseen vähenee.

## Avoimet tunnetaitoryhmät:

**Pienryhmä**, jossa 6-10 lasta.  
Kokoontumisia 6 kertaa, viimeisellä kerralla vanhemmat ovat mukana.

**Ryhmät:** 5-6-vuotiaille, 1-2-luokkalaisille, 3-4-luokkalaisille.

*Kysy lisätietoja ohjaajilta.*

## Suljetut tunnetaitoryhmät:

**Toimintaterapia pariryhmä**, jossa kaksi lasta ja ohjaajina kaksi toimintaterapeuttia.

**Toimintaterapia pienryhmä**, jossa 4-6 lasta ja ohjaajina kaksi toimintaterapeuttia.

Suljetuissa tunnetaitoryhmissä lapsilla yksilölliset tavoitteet kuntoutus- tai hoitosuunnitelman pohjalta. Hinnat yksilötoimintaterapiahinnaston mukaisesti sisältäen materiaalit, kirjallisen palautteen ja yhteistyön vanhempien kanssa (yksi yksilöllinen tapaaminen ja yksi ryhmätapaaminen, infokirjeet).

*Kysy lisätietoja ohjaajilta.*

### Anna-Maija Anttila

Toimintaterapeutti (AMK)  
Neuropsykiatrinen valmentaja,  
Lasten Tunnetaito-ohjaaja MM

puh 040 742 3323

annukka.anttila@terapianurkka.net

### Tiina Paloheimo

Toimintaterapeutti (AMK)  
Lasten Tunnetaito-ohjaaja MM

puh. 040 515 2505

tiina.paloheimo@terapianurkka.net

### TERAPIANURKKA

Juuritie 1 B  
03100 Nummela  
www.terapianurkka.net

terapianurkka

## Ryhmässä käytettäviä menetelmiä:

- Mielikuvitus ja sadut
- Hengitys ja kehon kuuntelu
- Toiminnallisuus ja liike
- Luova tunneyöskentely, esim. maalaus ja savityöt
- Satuhieronta ja myönteinen kosketus
- Pohdintatehtävät ja keskustelut

Lasten tunnetaitojen juurruttamisessa vanhemmilla on tärkeä tehtävä. Järjestämme vanhemmille 1-2 tapaamiskertaa. Lisäksi vanhemmat saavat tietoa käsitellyistä aiheista ja infoa tunnetaidoista, esimerkiksi siitä, miten tukea lasta tunnereaktioissa.

